



Mit freundlicher Empfehlung

Mein nächster Arztbesuch

Datum:	Uhrzeit:

329868-026983(1)

## Monat für Monat

Behalten Sie den Überblick über Ihren Menstruationszyklus.

Durch sorgfältige Eintragungen können Sie die Regelmäßigkeit Ihrer Regel genau beobachten und sich besser darauf einstellen.

Ihrer Frauenärztin/Ihrem Frauenarzt gibt der Zykluskalender wichtige Aufschlüsse bei der Beratung. Nehmen Sie ihn deshalb zu jedem Arztbesuch mit.

Weitere Infos finden Sie unter:  
[www.frau-und-pille.de](http://www.frau-und-pille.de)

ZENTIVA Pharma GmbH,  
Potsdamer Straße 8, D-10785 Berlin

## So einfach geht's:

In die erste Spalte tragen Sie bitte die Stärke Ihrer Blutung ein:

1 = schwach	1	<input type="checkbox"/>
2 = mittel	2	<input type="checkbox"/>
3 = stark	3	<input type="checkbox"/>

In die zweite Spalte tragen Sie bitte weitere Auffälligkeiten ein:

Pille vergessen	<input type="checkbox"/>	V
Kopfschmerzen	<input type="checkbox"/>	K
Übelkeit	<input type="checkbox"/>	Ü
Erbrechen	<input type="checkbox"/>	E
Durchfall	<input type="checkbox"/>	D

[www.frau-und-pille.de](http://www.frau-und-pille.de)



## Zykluskalender



**ZENTIVA**

EIN SANOFI - UNTERNEHMEN

Januar		Februar		März	
1		1		1	
2		2		2	
3		3		3	
4		4		4	
5		5		5	
6		6		6	
7		7		7	
8		8		8	
9		9		9	
10		10		10	
11		11		11	
12		12		12	
13		13		13	
14		14		14	
15		15		15	
16		16		16	
17		17		17	
18		18		18	
19		19		19	
20		20		20	
21		21		21	
22		22		22	
23		23		23	
24		24		24	
25		25		25	
26		26		26	
27		27		27	
28		28		28	
29		29		29	
30				30	
31				31	

April		Mai		Juni	
1		1		1	
2		2		2	
3		3		3	
4		4		4	
5		5		5	
6		6		6	
7		7		7	
8		8		8	
9		9		9	
10		10		10	
11		11		11	
12		12		12	
13		13		13	
14		14		14	
15		15		15	
16		16		16	
17		17		17	
18		18		18	
19		19		19	
20		20		20	
21		21		21	
22		22		22	
23		23		23	
24		24		24	
25		25		25	
26		26		26	
27		27		27	
28		28		28	
29		29		29	
30		30		30	
		31			

Juli		August		September	
1		1		1	
2		2		2	
3		3		3	
4		4		4	
5		5		5	
6		6		6	
7		7		7	
8		8		8	
9		9		9	
10		10		10	
11		11		11	
12		12		12	
13		13		13	
14		14		14	
15		15		15	
16		16		16	
17		17		17	
18		18		18	
19		19		19	
20		20		20	
21		21		21	
22		22		22	
23		23		23	
24		24		24	
25		25		25	
26		26		26	
27		27		27	
28		28		28	
29		29		29	
30		30		30	
31		31			

Oktober		November		Dezember	
1		1		1	
2		2		2	
3		3		3	
4		4		4	
5		5		5	
6		6		6	
7		7		7	
8		8		8	
9		9		9	
10		10		10	
11		11		11	
12		12		12	
13		13		13	
14		14		14	
15		15		15	
16		16		16	
17		17		17	
18		18		18	
19		19		19	
20		20		20	
21		21		21	
22		22		22	
23		23		23	
24		24		24	
25		25		25	
26		26		26	
27		27		27	
28		28		28	
29		29		29	
30		30		30	
31				31	