



# Gut zu wissen!

Wichtige Tipps zur Pille  
mit dem Einnahmeschema

28

**ZENTIVA**

EIN SANOFI-UNTERNEHMEN



## Einnahmerhythmus

Die Pille wird einmal pro Tag eingenommen, zu welcher Tageszeit ist unwichtig. Entscheidend ist nur, dass die Anwendung regelmäßig und ungefähr zur gleichen Uhrzeit stattfindet. Dies erleichtert die Kontrolle und stellt sicher, dass die Pille nicht vergessen wird. Bei einer Reise mit Zeitverschiebung muss der 24-Stunden-Rhythmus beibehalten oder verkürzt werden.

Bei der östrogenfreien Pille sind auf jedem Monatsstreifen die Wochentage angegeben. So beginnt man die Einnahme am ersten Tag der Blutung mit dem Wochentag, der auf dem Monatsstreifen angegeben ist. Danach wird täglich jeweils eine Pille eingenommen, auch wenn Blutungen auftreten.

Wenn die Pillen eines Monatsstreifens aufgebraucht sind, wird unmittelbar am nächsten Tag mit der ersten Pille eines neuen Monatsstreifens begonnen.

### **Anwendung der östrogenfreien Pille:**

*28 Tage durchgehende Einnahme ohne Pause*

## **Pille vergessen – und jetzt?**

Bei Einnahme einer vergessenen Pille bis zu 12 Stunden nach der üblichen Einnahmezeit sind keine weiteren Verhütungsmaßnahmen notwendig.

### **Bei einer Zeitspanne über 12 Stunden:**

- Die letzte vergessene Pille umgehend einnehmen, selbst wenn dies bedeutet, dass 2 Pillen auf einmal eingenommen werden müssen.
- Die weiteren Pillen nach dem normalen Schema einnehmen.
- Zusätzliche Verhütung (z.B. Kondom) in den nächsten 7 Tagen.

## **Verhalten bei Erbrechen oder Durchfall:**

Bei Erbrechen oder Durchfall innerhalb von 4 Stunden nach der Pilleneinnahme ist gemäß den Anleitungen unter „Pille vergessen – und jetzt?“ zu verfahren.



### **Achtung:**

Bei unregelmäßiger Einnahme der Pille ist der Verhütungsschutz immer gefährdet!

## **Was mache ich, wenn während der Einnahme der östrogenfreien Pille Zwischenblutungen auftreten bzw. die Regelblutung ganz ausbleibt?**

Aufgrund der kontinuierlichen Einnahme der östrogenfreien Pille ohne Pause ist gerade am Anfang das Blutungsmuster nicht so regelmäßig und weniger vorhersehbar als unter einer Kombinationspille. Im Laufe der weiteren Einnahme werden Zwischenblutungen jedoch schwächer und seltener oder können auch ganz ausbleiben, was aber kein Grund zur Sorge ist. Im Gegenteil - viele Frauen begrüßen dies sogar.

Sollten die genannten Zwischenblutungen über eine längere Zeit anhalten oder stärker werden, sollten sie mit ihrer Frauenärztin/ihrem Frauenarzt darüber sprechen.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.frau-und-pille.de](http://www.frau-und-pille.de)

# ZENTIVA

EIN SANOFI-UNTERNEHMEN

Vertrieb: Winthrop Arzneimittel GmbH,  
Potsdamer Straße 8, D-10785 Berlin

