



Gut zu wissen!

Wichtige Tipps zur Pille
mit dem Einnahmeschema 24+4



ZENTIVA

EIN SANOFI-UNTERNEHMEN

Einnahmerhythmus

Die richtige Pilleneinnahme ist das oberste Gebot! Diese Mikropille hat einen 24+4 Tage Einnahmerhythmus. Es wird an allen 28 Zyklustagen täglich eine Pille eingenommen – zunächst 24 wirkstoffhaltige Pillen und anschließend 4 wirkstofffreie andersfarbige Pillen (Placebos).

Die Pille wird einmal pro Tag eingenommen, zu welcher Tageszeit ist unwichtig. Entscheidend ist nur, dass die Anwendung regelmäßig und ungefähr zur gleichen Uhrzeit in der angegebenen Reihenfolge stattfindet. Als Erinnerungshilfe laden Sie sich am besten gleich kostenlos die mobile App „PillReminder – Denk an mich“ unter www.frau-und-pille.de oder direkt im AppStore runter.

Beginnen Sie die Einnahme am ersten Tag der Blutung. Nehmen Sie die erste Pille aus dem Monatsstreifen oben links, die mit Start gekennzeichnet ist und folgen Sie der Pfeilrichtung (zur besseren Übersicht: Klebestreifen mit Wochentagen auf dem Monatsstreifen aufbringen. Die Anleitung entnehmen Sie bitte der Gebrauchsinformation des Herstellers).

Bitte beachten Sie die richtige Reihenfolge: Der Verhütungsschutz ist nicht gegeben, wenn Sie den Einnahmerhythmus versehentlich mit den wirkstofffreien Placebos beginnen!

Wenn der 28-tägige Einnahmezyklus abgeschlossen ist, beginnen Sie am Folgetag gleich mit dem nächsten Monatsstreifen. Bei der Verhütung mit der Mikropille 24+4 gibt es keine Einnahmepause!

Die Pille kann so lange eingenommen werden wie eine Verhütung gewünscht ist. Sobald Sie schwanger werden möchten, setzen Sie die Pille einfach ab.

WICHTIG: Bei unregelmäßiger Einnahme ist der Verhütungsschutz gefährdet!

Anwendung der Mikropille:

24 Tage Einnahme + 4 Tage Placebo-Einnahme

Der Empfängnisschutz besteht auch während der 4-tägigen Placebo-Einnahme.

Pille vergessen – und jetzt?

Die vergessene Einnahme einer wirkstofffreien Placebopille kann vernachlässigt werden. Bitte entsorgen Sie diese und nehmen Sie die Pillen wie gewohnt weiter ein. Die folgenden Hinweise beziehen sich nur auf vergessene wirkstoffhaltige Pillen.

Bei Einnahme einer vergessenen Pille bis zu 12 Stunden nach der üblichen Einnahmezeit sind keine weiteren Verhütungsmaßnahmen notwendig. Einnahmezeit um mehr als 12 Stunden überschritten:

Pille am Tag 1 – 7 vergessen:

Die letzte vergessene Pille umgehend einnehmen, selbst wenn dies bedeutet, dass 2 Pillen auf einmal eingenommen werden müssen. Die nachfolgenden Pillen zur gewohnten Zeit einnehmen. Zusätzliche Verhütung (z.B. Kondom) in den nächsten 7 Tagen.

Pille am Tag 8 - 14 vergessen:

Die letzte vergessene Pille sofort einnehmen, selbst wenn das bedeutet, dass zwei Pillen auf einmal genommen werden müssen. Die nachfolgenden Pillen zur gewohnten Zeit einnehmen. Wenn an 7 aufeinanderfolgenden Tagen vor der vergessenen Pille die Einnahme richtig erfolgte, ist keine zusätzliche Verhütung notwendig.

Pille am Tag 15 – 24 vergessen:

Die Placebopillenphase steht bevor, daher kann der Verhütungsschutz nicht mehr voll sichergestellt werden.

Wenn die Pilleneinnahme an 7 Tagen vor der vergessenen wirkstoffhaltigen Pille richtig erfolgte, gibt es zwei Vorgehensweisen das Einnahmeschema anzupassen, damit einem verminderten Verhütungsschutz vorgebeugt werden kann. Ist das nicht der Fall, sollte die erste der beiden Möglichkeiten befolgt und zusätzliche Verhütungsmaßnahmen (z.B. ein Kondom in den nächsten 7 Tagen) angewendet werden.

Vergessene Pille unverzüglich einnehmen, selbst wenn dies bedeutet, dass 2 Pillen auf einmal eingenommen werden müssen. Danach :

- 1) Die 4 Placebos nicht mehr einnehmen, sondern werfen und mit einem neuen Monatsstreifen beginnen (die Einnahme beginnt an einem anderen Wochentag als bisher)
- 2) Einnahme der wirkstoffhaltigen Pillen abbrechen und direkt mit der Einnahme der Placebos fortfahren und anschließend mit einem neuen Monatsstreifen beginnen (den Tag der vergessenen Pille mit eingerechnet)

Mehrere Pillen vergessen – und jetzt?

Fragen Sie bitte Ihren Arzt um Rat.

Verhalten bei Erbrechen oder Durchfall:

Bei Erbrechen oder Durchfall innerhalb von 3 – 4 Stunden nach der Pilleneinnahme sollte umgehend eine wirkstoffhaltige (Ersatz-) Pille eingenommen werden. Die Einnahme sollte innerhalb von 12 Stunden nach der üblichen Einnahmezeit erfolgen (siehe Pille vergessen).

Verschieben der Blutung:

Um eine Regelblutung hinauszuschieben, soll mit der Pilleneinnahme aus dem nächsten Monatsstreifen fortgefahren werden, ohne die Placebos aus dem aktuellen Monatsstreifen einzunehmen. Die zeitliche Verschiebung kann so lange wie gewünscht, maximal bis der zweite Monatsstreifen aufgebraucht ist, erfolgen.

Bitte lesen Sie die Gebrauchsinformation sorgfältig durch und wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Frauenarzt bzw. Ihre Frauenärztin.

Weitere Informationen und Services zum kostenlosen Download finden Sie unter www.frau-und-pille.de



Der PillReminder 2.0



Jetzt
downloaden!



Bereits 225.000 Downloads

Praxisstempel

ZENTIVA

EIN SANOFI-UNTERNEHMEN

Vertrieb: Winthrop Arzneimittel GmbH, Potsdamer Straße 8, D-10785 Berlin

330959-032184