



Gut zu wissen!

Wichtige Tipps zur Pille
mit dem Einnahmeschema 21/7



ZENTIVA

EIN SANOFI-UNTERNEHMEN



Einnahmerhythmus

Die Pille wird einmal pro Tag eingenommen, zu welcher Tageszeit ist unwichtig. Entscheidend ist nur, dass die Anwendung regelmäßig und ungefähr zur gleichen Uhrzeit stattfindet. Dies erleichtert die Kontrolle und stellt sicher, dass die Pille nicht vergessen wird. Bei einer Reise mit Zeitverschiebung muss der 24-Stunden-Rhythmus beibehalten oder verkürzt werden.

Bei den klassischen Einphasenpräparaten sind auf jedem Monatsstreifen die Wochentage angegeben. So beginnt man die Einnahme am ersten Tag der Blutung mit dem Wochentag, der auf dem Monatsstreifen angegeben ist.

Anwendung der klassischen Mikropille¹:

21 Tage Einnahme + 7 Tage Pause

Der Empfängnischutz besteht auch während der 7-tägigen Einnahmepause.



¹ BZgA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung). Sicher gehen – Verhütung für sie und ihn. Köln, 2011

Pille vergessen – und jetzt?

Die Pilleneinnahme darf nie länger als 7 Tage unterbrochen werden.

Bei Einnahme einer vergessenen Pille bis zu 12 Stunden nach der üblichen Einnahmezeit sind keine weiteren Verhütungsmaßnahmen notwendig.

Bei einer Zeitspanne über 12 Stunden:

Die letzte vergessene Pille umgehend einnehmen, selbst wenn dies bedeutet, dass 2 Pillen auf einmal eingenommen werden müssen.

Die weiteren Pillen nach dem normalen Schema einnehmen.

Zusätzliche Verhütung (z.B. Kondom) in den nächsten 7 Tagen.

Die Pille in der 3. Einnahmewoche vergessen:

Mit der Einnahme aus dem nächsten Monatsstreifen wird direkt nach Aufbrauchen des aktuellen Monatsstreifens begonnen, d.h. es gibt keine 7-tägige Einnahmepause.

Verhalten bei Erbrechen oder Durchfall:

Bei Erbrechen oder Durchfall innerhalb von 4 Stunden nach der Pilleneinnahme ist gemäß den Anleitungen unter „Pille vergessen – und jetzt?“ zu verfahren.

Mehrere Pillen vergessen?

Verbleibende Pillen des Monatsstreifens auf jeden Fall normal weiternehmen. Bis zum nächsten Zyklus unbedingt noch andere Verhütungsmethoden anwenden.

Achtung:

Bei unregelmäßiger Einnahme der Pille ist der Verhütungsschutz immer gefährdet!

Verschieben der Blutung:

Um eine Regelblutung hinauszuschieben, soll ohne Einnahmepause mit der Pilleneinnahme aus dem nächsten Monatsstreifen fortgefahren werden. Die zeitliche Verschiebung kann so lange wie gewünscht, maximal bis der zweite Monatsstreifen aufgebraucht ist, erfolgen.

21 + 21 Tage Einnahme + 7 Tage Pause

Weitere Informationen finden Sie unter www.frau-und-pille.de

ZENTIVA

EIN SANOFI-UNTERNEHMEN

Vertrieb: Winthrop Arzneimittel GmbH,
Potsdamer Straße 8, D-10785 Berlin

