



Ganz entspannt zum 1. Besuch beim Frauenarzt

Irgendwann ist immer das 1. Mal, auch der Besuch beim Frauenarzt oder Frauenärztin. Etwas Lampenfieber ist völlig normal – doch keine Angst. Die Erstuntersuchung dauert nicht lang und tut auch nicht weh. Entspanne dich und

lasse dich vertrauensvoll von deinem Arzt beraten. Er/Sie wird dir einige Fragen stellen, auf die du dich mit dieser Checkliste gut vorbereiten kannst.

Fragen zu deiner Person.

Deine Größe: _____ cm Dein Gewicht: _____ kg

Rauchst du? Nein Ja, ungefähr _____ Stück am Tag

Fragen zu deiner Gesundheit.

Gibt es in deiner Familie besondere Krankheiten?

(z.B. Herzinfarkt, Krebs, Thrombosen, ...)

Welche Krankheiten hast oder hattest du (auch Kinderkrankheiten)?

(z.B. Asthma, Allergien, Epilepsie, Migräne, Röteln, ...)

Nimmst du regelmäßig Medikamente ein? Wenn ja welche?

Wurdest du schon einmal operiert? Wenn ja, weshalb und wann?

Fragen zu deiner Sexualität.

Wann war deine erste Periode? _____ Jahr

Wann war deine letzte Periode? _____ Tag/Monat/Jahr

Wie sind deine Regelblutungen?

Falls du einen Zykluskalender führst, solltest du ihn zu deinem Arzttermin mitbringen.

stark mittel schwach & regelmäßig unregelmäßig

Hattest du bereits Geschlechtsverkehr? Ja Nein

Fragen, wenn du eine Pille wünschst.

Welche Auffälligkeiten treffen auf dich zu?

Unterleibsschmerzen Nein Leicht Stark

Spannungen in der Brust Nein Leicht Stark

Stimmungsschwankungen Nein Leicht Stark

Akne oder fettige, unreine Haut Nein Leicht Stark

Körperbehaarung Wenig Mittel Stark

Sonstige Symptome _____

Du hast Fragen an deine/n Ärztin/Arzt? Am besten gleich aufschreiben – dann kannst du nichts vergessen.

www.frau-und-pille.de

KONTRAZEPTIVA VON **ZENTIVA** IMMER 1. WAHL

EIN SANOFI – UNTERNEHMEN

Vertrieb: Winthrop Arzneimittel GmbH, Potsdamer Straße 8, D-10785 Berlin